

# Overgangsmomenten
## van baby tot Kleuter



## WAT ZIJN OVERGANGSMOMENTEN?

Het zijn momenten waarop er iets verandert, er komt iets nieuw. Zoals een overgang van thuis naar de opvang, van babygroep naar peutergroep en van peutergroep naar school. Dit zijn belangrijke momenten in het leven van je kind!

## IS IEDER OVERGANGSMOMENT BELANGRIJK?

Neen zeker niet, want er zijn vele overgangsmomenten op een dag.

- Stoppen met spelen en aan tafel gaan.
- Van binnen naar buiten gaan.
- Van de speeltuin weer vertrekken naar huis.
- Van de opvang naar huis gaan.
- Na het verhaal naar bed gaan.

## HOE BEGELEID JE OVERGANGSMOMENTEN?

- Aankondigen: “We gaan één boekje lezen en dan naar bed.”, “We gaan nog één spelletje spelen en dan naar de badkamer.”
- Rituelen gebruiken: een liedje zingen wanneer het tijd is om op te ruimen of om aan tafel te gaan, om te gaan slapen.
- Visuele ondersteuning bieden: bijvoorbeeld een dagschema, schema van de routine in de badkamer.
- Een rustig tempo gebruiken zodat het kind zich kan aanpassen.
- Het kind een keuze geven: “We gaan nu vertrekken, doe jij de deur open op ik?” “Doe je je jas aan of nemen we hem mee?”
- Afronden: bijvoorbeeld vertellen dat je kind nog 3 dingen mag kiezen op de speeltuin en dat jullie dan naar huis gaan.





# WAT NU MET DIE BELANGRIJKE OVERGANGSGSMOMENTEN?

## Van thuis naar de opvang

- Een warm welkom voor ouder en kind tijdens een wenmoment.
- Een knuffel of doekje als houvast en troost.
- Een ritueel zoals de spullen wegleggen, afscheid nemen, een versje zeggen.
- Geef een foto van mama en papa mee om door de dag naar te kijken.
- Hou het afscheidsmoment kort, dat geeft vertrouwen aan je kind dat het hier veilig is.
- Heb zelf vertrouwen, je kind voelt dat.

## Van de babygroep naar de peutergroep

- Plan wenmomenten in.
- Loop regelmatig eens voorbij de nieuwe klas om het visueel te maken.
- Maak een aftelkalender zodat het kind ziet wanneer de grote dag zal zijn (1-2 weken).
- Vertel regelmatig over de peutergroep en het nieuwe klasje.
- Sta regelmatig stil bij het bord van de cluster om de nieuwe gezichten te tonen.
- Hou het afscheidsmoment kort, dat geeft vertrouwen aan je kind dat het hier veilig is.
- Heb zelf vertrouwen, je kind voelt dat.

## Van de peutergroep naar school

- Ga naar de kijkdag.
- Rij al eens naar de school en loop al eens naar de schoolpoort.
- Maak een aftelkalender zodat het kind ziet wanneer de grote dag zal zijn (2 weken is voldoende).
- Lees een boekje over school en wat het kind daar zal gaan doen.
- Er zijn visuele weekplanners voor peuters/kleuters die structuur en duidelijkheid brengen.
- Ga samen met je kind op zoek naar een boekentas en andere benodigdheden.
- Oefen met het openen en sluiten van: boekentas, boterhammendoos en waterfles.
- Wees ervan bewust dat een school veel drukker aanvoelt voor een kind, het kan daardoor sneller moe zijn dan in de opvang. Heeft je kind nog slaap nodig in de opvang dan kan het zijn dat opstarten in halve dagen in afwisseling met volle dagen beter is voor je kind.
- Geef de leerkracht informatie over je kind.

